Este Folheto é mais uma contribuição do NR para o sucesso de sua viagem. É um documento complementar à Ficha de Saúde e deverá ser lido por você na íntegra, para que sua estada no NR seja muito prazerosa e bem aproveitada.

Com a maior e mais completa infra-estrutura da América Latina, o NR oferece as mais divertidas opções de lazer e estudo em suas duas unidades.

Todas as atividades são coordenadas pela melhor equipe de monitores do Brasil, que estará com você em todos os momentos tornando inesquecível sua estada no NR.

Conheça mais sobre o NR!

Temporadas de férias
janeiro e julho

Viagens de formatura
9º ano

NR Clássico
da *educação infantil ao ensino médio*

NR English & Action

Olá! 6º ano

Estudos do meio

Torneios Esportivos

Acampamento para jovens portadores de diabetes
Atividade social realizada em parceria com a UNIFESP e ADJ

Informações:
assessoria@nr.com.br
ou ligue 11 5090 7419

Visite nosso site:
www.nr.com.br

LOCALIZAÇÃO E CLIMA

O NR está localizado na Serra da Mantiqueira, município de Sapucaí Mirim – sul de Minas Gerais, próximo a Campos do Jordão – SP.
A região apresenta clima de montanha, com sol forte durante o dia (recomenda-se o uso de boné e protetor solar) e temperaturas mais amenas à noite.

DE _____/_____/20_____

A _____/_____/20_____.

OBSERVAÇÕES

_____

_____

_____

_____

ORIENTAÇÕES GERAIS

Ao enviar seu filho(a) ao NR você concorda com estas orientações gerais e com os termos de nossa adesão e normas, disponível em http://www.nr.com.br/adesaoenormas.pdf

As atividades do NR são executadas seguindo padrões e normas de segurança que as regem. Estimulam a convivência sadia entre acampantes e o aproveitamento das belezas naturais do local.

As regras e normas das atividades devem ser rigorosamente seguidas pelos acampantes para que tenham uma estada tranquila e um ótimo aproveitamento da viagem.

Senhores pais: por favor informem na Ficha de Saúde as atividades que seu filho (a) não está autorizado (a) a participar.

ATIVIDADES NR

Atividades radicais e aquáticas	tirolesa • parede de escalada • hover board • trilha seca • trilha com lama • piscinas • pescaria • passeio a cavalo • caiaque • cama elástica • pedalinho • toboágua
Atividades esportivas	futebol • volei • handebol • basquete • queimada • taco • tênis e outros
Atividades artísticas	teatro • dança • estudio de música
Atividades recreativas	gincanas • discoteca • festas temáticas
Salão de jogos	ping-pong • tamancobol • pebolim

SUGESTÃO PARA 4 DIAS DE VIAGEM (MASCULINO E FEMININO)

O QUE LEVAR?

Cama	Banho e piscina
1 cobertor 1 fronha 2 lençóis ou saco de dormir 1 travesseiro 1 pijama ou camisola	1 toalha de banho 1 toalha de rosto 1 toalha de piscina 1 sandália de borracha 2 maiôs ou biquínis
Vestuário diário	**Material de uso pessoal**
5 camisetas 2 calças jeans 2 conjuntos de moleton (calça e blusa) 5 pares de meias 2 shorts ou bermudas 2 pares de tênis 5 roupas íntimas 1 casaco roupa velha para trilha (camiseta, calça ou bermuda resistente, tênis, meia, agasalho)	1 lanterna com pilhas 1 saco para roupa suja sabonete e saboneteira pente ou escova de cabelos creme dental e escova de dentes shampoo e condicionador desodorante protetor solar cantil/garrafa para água

FESTAS

FESTA A FANTASIA	**TEMA LIVRE** use o que sua criatividade mandar
FESTA COUNTRY	Camisa xadrez, calça jeans, botas e chapéu
NOITE DE GALA Festa do Preto e Branco	Traje branco e/ou preto para uma noite em grande estilo (calça comprida / camisa / vestido)
ALMOÇO DOS TIMES	camisetas de times esportivos
CAFÉ DA MANHÃ DO PIJAMA	pantufas e outros apetrechos

INFORMAÇÕES GERAIS

ENTRADA E E SAÍDA

A chegada no NR é às 17h e a partida às 14h. Programe-se!

IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES PESSOAIS

Aconselhamos identificar todas as peças de roupas e materiais de uso pessoal. Todos os objetos esquecidos no NR ficarão à disposição no escritório em São Paulo por 30 dias, sendo após este prazo encaminhados para instituições de caridade.

OBJETOS DE VALOR

Desaconselhamos levar : telefone celular, jóias, relógios, ipod, video games portáteis, cd player, e similares. Caso isso ocorra, o NR não se responsabilizará pelos mesmos.

DINHEIRO

No Acampamento há uma cantina e butique para venda de camisetas, bonés e acessórios NR.
Consulte o responsável pela viagem da sua escola, para informar-se sobre o valor a ser levado. Verifique também a necessidade de levar dinheiro para uma eventual parada durante o percurso. Despesas pessoais são de responsabilidade do acampante.

DVD

Ao final da viagem vendemos um DVD com fotos e videos **do grupo.** O custo é de R$29,00 durante a estada e de R$35,00 para aquisição no último dia.

FOTOS NA INTERNET

As fotos servem para que os familiares vejam e saibam que está tudo bem e que o grupo está se divertindo.
O NR não possui um serviço diferenciado de acompanhamento fotográfico dos alunos ou escolas que participam dos pacotes de viagens.
As fotos podem ser vistas no site **www.nrformaturas.com.br**.

COMUNICAÇÃO

Telefones celulares não têm bom funcionamento em razão da situação geográfica do NR. A família poderá obter informações sobre a estada do acampante através de contato com a escola. Telefonemas particulares deverão ser solicitados à coordenação do NR.
Não serão permitidas visitas aos acampantes durante sua estada no NR.

ANIVERSÁRIOS

Os aniversários que ocorrerem durante a estada do grupo, serão comemorados no NR num momento específico da programação.

CONDUTA

Suas ações no NR devem sempre buscar a preservação da vida, da natureza e da infra-estrutura que estará à disposição para proporcionar a você e a seus amigos uma estada inesquecível.
Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

SAÚDE

A Ficha de Saúde deverá ser completa e corretamente preenchida pelos pais/responsáveis do aluno, com letra legível e entregue com antecedência ao responsável da viagem, em data próxima ao embarque para que as informações nela contidas estejam atualizadas

É imprescindível que a Ficha de Saúde seja acompanhada de uma xerox simples do RG do aluno.

Só embarcarão os alunos que tiverem apresentado a ficha preenchida. Não devolver a ficha ao NR.

O NR possui enfermaria com atendimento 24 horas, medicamentos de uso geral e materiais para pequenos curativos.

Remédios que o aluno deverá tomar durante o período do acampamento deverão ser levados em quantidade suficiente, com as devidas prescrições e entregues na partida ao responsável do grupo. O acampante não poderá ter medicamentos em seu poder. Atenção: esses medicamentos serão ministrados somente se acompanhados da receita médica.

Todos os alunos terão a seu dispor um serviço de assistência médica da Assist-Card, que cobrirá eventuais custos com acidentes no período em questão, até o valor de R$ 5.000,00. Casos que envolverem tratamento odontológico estão cobertos até R$ 300,00.

O serviço de assistência médica da Assist-Card não cobrirá despesas no caso de:

Tratamentos e serviços suplementares executados em função de acidentes gerados por infração do aluno às regras gerais e normas de segurança do acampamento.

Tratamento de moléstias ou estados patológicos provocados pela ingestão de drogas, entorpecentes ou psicotrópicos, uso de bebidas alcoólicas ou remédios sem receita médica.

Tratamentos e serviços suplementares ocasionados na origem da viagem.

Tratamentos e serviços suplementares executados após o término da viagem, mesmo que em continuidade ao tratamento iniciado no NR.

Os acampantes estarão sob os cuidados e responsabilidade do professor responsável da escola/grupo com o apoio da equipe NR para decidir sobre questões comportamentais ou de saúde. No caso de ocorrência de doença contagiosa e/ou caráter severo ou transgressão das regras e normas de convivência durante o acampamento por parte do aluno, os pais/responsáveis serão acionados e terão a responsabilidade de providenciar a retirada imediata do aluno da temporada.